

**WALA Arzneimittel**  
**Da ist mehr für Sie drin ...**



## Tradition

### *Eine menschengemässe Medizin mit Tradition*

Die Geschichte der WALA Arzneimittel beginnt 1935. Damals gründete Dr. Rudolf Hauschka das Unternehmen WALA und stellte erstmals die WALA Arzneimittel her. Sie basieren auf der anthroposophischen Medizin und bestehen aus Heilpflanzen und Natursubstanzen, die mit einem von Dr. Hauschka entwickelten, rhythmischen Herstellverfahren aufbereitet sind.

Kerngedanke der WALA Arzneimittel wie auch der anthroposophischen Medizin ist das Gesundbleiben und Gesundwerden des Menschen – und nicht allein das Beseitigen von Krankheit und deren Symptomen.

Die anthroposophische Medizin ergänzt damit die Schulmedizin in einem wichtigen Aspekt: Sie ist darauf ausgerichtet, die Selbstheilungskräfte des Organismus anzuregen, damit der Körper die Krankheit aus eigener Kraft überwinden kann. Die WALA Arzneimittel spielen hierfür eine wichtige Rolle – und gewinnen dank ihrer Einzigartigkeit und guten Verträglichkeit in der heutigen Zeit zunehmend an Bedeutung!



## Komposition

### *Eine wohlkomponierte Rezeptur*

Jedes WALA Arzneimittel ist eine Komposition, deren Bestandteile sorgfältig aus der Natur ausgewählt wurden. So fließen verschiedene Substanzen aus der Pflanzen-, Tier- oder Mineralwelt in ein Arzneimittel ein. Die pflanzlichen Substanzen werden nach dem WALA-eigenen rhythmischen Verfahren aufbereitet und teilweise gemeinsam mit den übrigen Inhaltsstoffen potenziert.

Wie in der Musik ist das entstehende Präparat mehr als seine Einzelteile – die ausgefeilte Komposition macht es zu einem harmonischen Ganzen. Es aktiviert die Selbstheilungskräfte des Menschen und führt ihn zurück zur Gesundheit.



## Salutogenese

*Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Krankheit*

Was steckt hinter dem Begriff der Salutogenese? Aus dem Griechischen übersetzt, heisst Salutogenese „Entstehung von Gesundheit“. Sie ist der Gegenpol zur Pathogenese, der Entstehung von Krankheit.

Keineswegs beinhaltet Salutogenese Askese oder den Verzicht auf Spass und Genuss! Im Gegenteil: Sie verweist auf ein ausgewogenes Leben mit Bewegung, gesunder Ernährung und einer positiven Lebenseinstellung.

Hinter Salutogenese verbirgt sich ein Lebensstil, der auf der Eigenverantwortlichkeit für die Gesunderhaltung und -werdung des ganzen Menschen basiert. Diese Eigenverantwortlichkeit ist ein wichtiger Bestandteil der anthroposophischen Medizin.



## Qualität

### *Handarbeit und moderne Produktion*

Ihre hohe Qualität und gute Wirksamkeit verdanken die WALA Arzneimittel u. a. den kräftigen, gesunden Heilpflanzen, die für ihre Herstellung verwendet werden: Sie stammen grösstenteils aus dem nach biologisch-dynamischen Prinzipien bewirtschafteten WALA-Heilpflanzengarten.

Wenn sie ihre höchste Wirkkraft entfaltet haben, werden die Heilpflanzen sorgfältig von Hand geerntet, verlesen und weiter verarbeitet.

Die anschliessende Produktion des Arzneimittels erfolgt mithilfe moderner Herstellungstechnologie und unter ständiger Kontrolle durch umfassende mikrobiologische, sensorische und analytische Tests.

Mit grosser Achtsamkeit begleiten alle beteiligten Menschen die Herstellung der Arzneimittel von der Ernte der Rohstoffe bis hin zum fertigen Präparat. Die hohe Qualität und Wirksamkeit der WALA Arzneimittel ist so dauerhaft gewährleistet.



## Rhythmisierung

### *Im Rhythmus der Natur*

Alle natürlichen Substanzen, die in den WALA Arzneimitteln Verwendung finden, folgen bis kurz vor ihrer pharmazeutischen Verarbeitung ihrem natürlichen Lebensrhythmus. Im Verlauf der Herstellung der WALA Arzneimittel werden die Substanzen daher einem Prozess ausgesetzt, der der Natur nachempfunden ist: So durchläuft z. B. die Ringelblume - zerkleinert und in Wasser verrührt - einen rhythmischen Prozess, der insgesamt sieben Tage dauert. Polaritäten wie Licht und Dunkelheit, Ruhe und Bewegung, Wärme und Kälte wirken auf die Pflanze ein.

Der so gewonnene wässrige Pflanzenauszug reift einen Jahreszeitenzyklus lang nach, bevor er für WALA Arzneimittel weiterverarbeitet wird. Er ist ohne Einsatz von Alkohol als Konservierungsmittel haltbar.

Dieses einzigartige Verfahren weckt die maximale Wirkkraft der Natursubstanzen und erschliesst sie für den Menschen. Die so gewonnenen pflanzlichen Auszüge werden durch die weiterführende Verarbeitung zu neuen Kompositionen zusammengeführt.



## Verantwortung

### *Gesunderhaltung von Mensch und Natur*

Umweltschutz besitzt bei der WALA seit jeher einen hohen Stellenwert: Denn nur in einer gesunden Umwelt gedeihen die natürlichen Rohstoffe für die WALA Arzneimittel optimal. Nur mithilfe einer intakten Natur kann die WALA Präparate herstellen, die sich durch ihre besondere Qualität und Einzigartigkeit auszeichnen. Für die Gesundheit des Gesamtorganismus Erde muss sich auch der Mensch integrieren. Die WALA leistet aus diesem Grundgedanken heraus ihren Beitrag zum Schutz unseres Planeten:

- ressourcensparender Umgang und Verwendung natürlicher Rohstoffe, wenn möglich aus biologisch-dynamischem Anbau
- die Verwendung von Substanzen und Ausgangsmaterialien aus nachwachsenden Rohstoffen für alle Bereiche des Unternehmens
- Minimierung des Energieverbrauchs und, wo möglich, ein weitgehender Einsatz erneuerbarer Energien
- Unterstützung von Naturschutzprojekten wie z.B. das Projekt „Blühende Landschaft“, welches sich für die Erhaltung des Lebensraumes für Bienen einsetzt.



## Wegbegleiter

### *Partner fürs Leben*

Das Leben besteht aus Höhen und Tiefen. Freud und Leid, grössere und kleinere Krankheiten und Verletzungen gehören zum Alltag. In allen Lebenslagen und in jeder Lebensphase stehen Ihnen WALA Arzneimittel zur Seite: Bei leichteren Erkrankungen bieten sich Ihnen zahlreiche Kompositionen zur Selbstmedikation.

Bei schwerwiegenden Krankheiten sind die anthroposophischen Arzneimittel in der ärztlichen Therapie der ideale Partner auf Ihrem

Weg zurück zum eigenen Gleichgewicht – und hin zu einer nachhaltigen Gesundheit.

WALA Arzneimittel begleiten Sie zuverlässig durchs ganze Leben.

## WALA – Ihr Partner für anthroposophische Arzneimittel

Aus der Natur für den Menschen – diese Grundidee begleitet die WALA seit ihrem Beginn im Jahre 1935.

Heute stehen in der Schweiz etwa 400 verschiedene WALA Arzneimittel für akute und chronische Krankheiten zur Verfügung, darunter zahlreiche Mittel zur Selbsthilfe. Mehr als 90% der WALA Arzneimittel werden von der Grundversicherung übernommen.

WALA Arzneimittel sind erhältlich in Apotheken und Drogerien. Sie werden von Ärzten und Therapeuten verordnet und in Kliniken eingesetzt.

WALA Schweiz GmbH  
Bärenplatz 2  
3011 Bern  
Tel.: +41 (0)31 388 80 10  
Fax: +41 (0)31 388 80 11  
info@wala.ch  
www.wala.ch

Bitte beachten Sie, dass wir Fragen zu Ihrer persönlichen gesundheitlichen Situation nicht beantworten können. Wir möchten Sie bitten sich hierzu mit Ihrem Hausarzt in Verbindung zu setzen.